

# Auszeit für meine Seele

**18.09. - 21.09.2025**

Beginn Do.15 Uhr, Ende So. 12 Uhr  
kleine Gruppe mit max. 8 Personen

## Kosten

für Seminar inkl. 3 Ü & Frühstück im DZ  
520,-€ | Frühbucher bis 30.04.2025 470,-€

Kosten für externe Teilnehmer  
400,-€ | Frühbucher bis 30.04.2025 350,-€

**Anzahlung** 100,-€ sofort, Rest bis 12.09.2025

**Keine Stornokosten bis 08.09.2025**

## verbindliche Anmeldung

hiermit melde ich mich verbindlich an  
zum Seminar „Auszeit für meine Seele“

Vorname Name

Strasse Nr.

PLZ - Ort

Telefon

E-Mail

Ich buche ein 1/2 DZ

Ich buche ein 1/2 DZ

... und teile dies mit

Ich übernachtete extern

Mit meiner Unterschrift erkläre ich mich  
mit den Geschäftsbedingungen einverstanden

Datum, Unterschrift



Christiane Danner  
Erlenbruck 13  
79856 Hinterzarten  
Tel. 0171 - 38 37 39 1  
willkommen@  
seelen-im-wandel.de  
www.seelen-im-wandel.de

# AUSZEIT für meine Seele



**18.09.- 21.09.2025**

[www.seelen-im-wandel.de](http://www.seelen-im-wandel.de)

## Inhalte

- Intuitionsübungen
- Atemtraining
- Progressive Muskelentspannung
- Achtsamkeitstraining
- Tiefenentspannung
- Kleine Wanderungen

## Seminarort im Schwarzwald

Ferienhaus Hensler  
Erlenbruck 15, 79856 Hinterzarten

# Auszeit für meine Seele

wurde von mir für Menschen entwickelt, die für ein paar Tage den Alltag hinter sich lassen und zur Ruhe kommen möchten.

*Christiane Danner*



Reiki-und  
Meditations-  
Lehrerin,  
Trainerin für  
Progressive  
Muskelentspannung,  
Kinesiologin,  
Trauerrednerin  
und -begleiterin



# was uns verbindet

Lust auf Entschleunigung  
& Auftanken

Wir suchen nicht  
- wir finden

Positive Lebens-  
einstellung

Gemeinsames  
Erleben & achtsa-  
mes Miteinander

Dankbarkeit leben

Begegnungen, in  
denen wir so sein  
dürfen, wie wir sind

Vom TUN zum SEIN

