

Auszeit für meine Seele

18.09. - 21.09.2025

Beginn Do.15 Uhr, Ende So. 12 Uhr
kleine Gruppe mit max. 8 Personen

Kosten

für Seminar inkl. 3 Ü & Frühstück im DZ
520,-€ | Frühbucher bis 30.04.2025 470,-€
Kosten für externe Teilnehmer
400,-€ | Frühbucher bis 30.04.2025 350,-€

Anzahlung 100,-€ sofort, Rest bis 12.09.2025

Keine Stornokosten bis 08.09.2025

verbindliche Anmeldung

hiermit melde ich mich verbindlich an
zum Seminar „Auszeit für meine Seele“

Vorname Name

Strasse Nr.

PLZ - Ort

Telefon

E-Mail

Ich buche ein 1/2 DZ

Ich buche ein 1/2 DZ

... und teile dies mit

Ich übernachtete extern

Mit meiner Unterschrift erkläre ich mich
mit den Geschäftsbedingungen einverstanden

Datum, Unterschrift



Christiane Danner
Erlenbruck 13
79856 Hinterzarten
Tel. 0171 - 38 37 39 1
willkommen@
seelen-im-wandel.de
www.seelen-im-wandel.de

AUSZEIT für meine Seele



18.09.- 21.09.2025

www.seelen-im-wandel.de

Inhalte

- Intuitionsübungen
- Atemtraining
- Progressive Muskelentspannung
- Achtsamkeitstraining
- Tiefenentspannung
- Kleine Wanderungen

Seminarort im Schwarzwald

Ferienhaus Hensler
Erlenbruck 15, 79856 Hinterzarten

Auszeit für meine Seele

wurde von mir für Menschen entwickelt, die für ein paar Tage den Alltag hinter sich lassen und zur Ruhe kommen möchten.

Christiane Danner



Reiki-und
Meditations-
Lehrerin,
Trainerin für
Progressive
Muskelentspannung,
Kinesiologin,
Trauerrednerin
und -begleiterin



was uns verbindet

Lust auf Entschleunigung
& Auftanken

Wir suchen nicht
- wir finden

Positive Lebens-
einstellung

Gemeinsames
Erleben & achtsa-
mes Miteinander

Dankbarkeit leben

Begegnungen, in
denen wir so sein
dürfen, wie wir sind

Vom TUN zum SEIN

